

Растительный препарат при нарушениях со стороны мочевыделительной системы

Растительный препарат на основе экстрактов травы золототысячника, корня любистка и листьев розмарина эффективен при инфекциях мочевыделительной системы и синдроме раздраженного мочевого пузыря.

→ Инфекции мочевыводящих путей (ИМП) встречаются в клинической практике достаточно часто. Приблизительно 50-70% женщин как минимум раз в жизни сталкивались с неосложненной инфекцией нижних мочевыводящих путей, у мужчин данная патология встречается реже.

Воспаление мочевого пузыря чаще всего вызывается *E. coli*; как правило, данное состояние характеризуется следующими симптомами: жжением при мочеиспускании, учащенным мочеиспусканием и императивными позывами к мочеиспусканию.

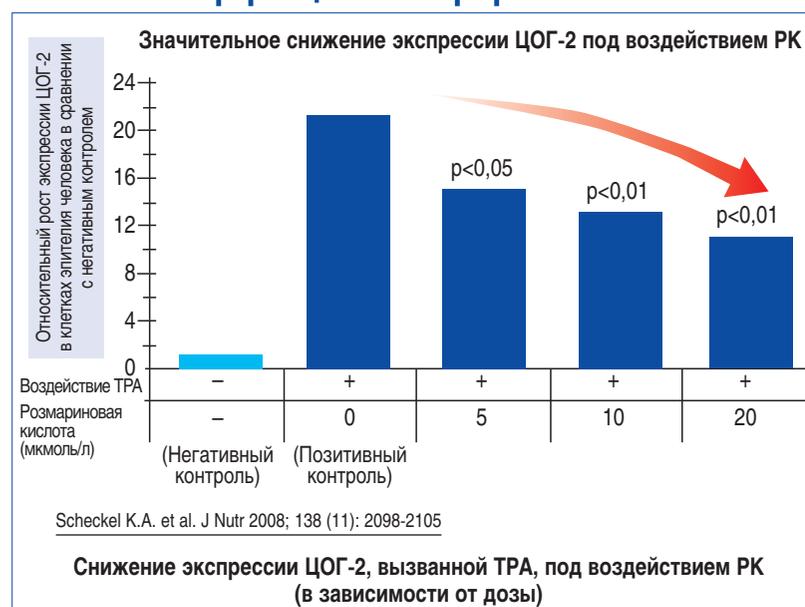
Лечение ИМП может сопровождаться определенными трудностями и требовать длительного применения лекарственных препаратов. Примерно в 30% случаев неприятные симптомы возникают снова, существенно снижая качество жизни пациентов. В связи с этим целью терапии является быстрое и длительное устранение симптоматики.

В классической схеме терапии в подобных случаях применяется фитопрепарат Канефрон® Н. Он представлен в 2 лекарственных формах (капли и драже) и содержит комбинацию экстрактов 3 лекарственных растений: травы золототысячника, корня любистка и листьев розмарина. Благодаря широкому профилю фармакологического действия препарат

Канефрон® Н успешно применяется в качестве вспомогательного средства при ИМП дополнительно к антибиотикотерапии. Все 3 растительных компонента этого лекарственного средства оказывают диуретическое, спазмолитическое и антибактериальное действие. Трава золототысячника и листья розмарина, кроме того, обладают противовоспалительными свойствами. Благодаря спазмолитическому и противовоспалительному действию препарат эффективен и при терапии синдрома раздраженного мочевого пузыря.

Клиническая эффективность препарата Канефрон® Н при ИМП подтверждается обширной доказательной базой. Так, в одном из исследований показано, что у пациентов с метаболическим синдромом или сахарным диабетом 2 типа при развитии ИМП регистрировалось значительно меньшее количество рецидивов (5,9 vs 21,7%), если во время 2-недельной антибиотикотерапии и в течение 3-6 мес после нее участники дополнительно получали препарат Канефрон® Н (Ivanov et al., 2004).

A&W — Информационный график



Результаты изучения противовоспалительного действия Канефрона Н

Розмарин – лекарственное растение, известное диуретическим, антиоксидантным, спазмолитическим и противовоспалительным действием. В недавно проведенном фармакологическом исследовании изучался механизм противовоспалительного эффекта розмарина. Было проанализировано воздействие розмариновой кислоты (РК) на развитие воспалительного процесса в клетках эпителия человека (Scheckel et al.,

2008). В качестве критерия оценки служил уровень циклооксигеназы-2 (ЦОГ-2). Если экспрессия ЦОГ-1 происходит конститутивно, то уровень ЦОГ-2 повышается при экзогенном влиянии, например при повреждении или воспалении, что сопровождается активацией синтеза провоспалительных субстанций.

В клеточной культуре это имитируется с помощью фтороболового эфира (ТРА). Клетки эпителия, подвергшиеся воздействию ТРА, были инкубированы с РК различной концентрации.

Оказалось, что воздействие РК значительно ($p < 0,05$) снижало активность синтеза ЦОГ-2. На основании этого авторы делают вывод о том, что в исследуемой системе РК в зависимости от дозы приводит к значительному снижению искусственно вызванной экспрессии ЦОГ-2 и, таким образом, подавляет воспалительную реакцию. ■

ИНФОРМАЦИЯ

Источник: Sonderdruck aus Arzt J Wirtschaft 02/2011

Перевод: Михаил Фирстов

Новое об известном

Аналгезирующие, противовоспалительные и жаропонижающие свойства спиртового экстракта *Desmodium podocarpum*

Десмодиум (*Desmodium podocarpum*) – растение, которое издавна применялось в народной медицине для лечения лихорадки, кашля и бронхиальной астмы. Специалисты Second Military Medical University (г. Шанхай, Китай) провели исследование, целью которого было изучить аналгезирующие, противовоспалительные и жаропонижающие свойства спиртового экстракта *Desmodium podocarpum*.

В ходе исследования крысам вводили экстракт растения в дозах 50, 100 или 200 мг/кг. Для оценки фармакологических свойств указанного растительного средства проводился тест с прогибанием спины (Acetic acid-induced writhing test, Writhing test) на фоне внутрибрюшинного введения крысам 0,6% уксусной кислоты в дозе 0,1 мл/10 г массы тела. Аналгезирующую активность препарата изучали с помощью теста горячей платформы (hot plate test). Действие растительного экстракта в условиях воспалительного процесса определялось в ходе экспериментальной модели индуцированного каррагином отека лапки и диметилбензолиндуцированного воспаления у крыс, тогда как состояние гипертермии вызывалось введением животным липополисахарида.

Результаты исследования показали, что экстракт *Desmodium podocarpum* статистически значимо и дозозависимо увеличивает время реакции мышей в ходе теста с прогибанием спины и горячей платформы, снижает выраженность отека, индуцированного введением каррагина и диметилбензола, и ослабляет лихорадку, ассоциированную с введением липополисахарида. Также была отмечена хорошая переносимость экстракта десмодиума при пероральном введении в дозах до 4,2 г/кг.

Результаты данного исследования подтверждают наличие у экстракта *Desmodium podocarpum* выраженных обезболивающих, противовоспалительных и жаропонижающих свойств и благоприятный профиль безопасности.

Источник: Zhu Z.Z., Ma K.J., Ran X., Zhang H. et al. J Ethnopharmacol 2011 Feb 16; 133 (3): 1126-31. Epub 2010 Nov 30.

Польза зеленого чая

Зеленый чай испокон веков был любимым напитком жителей Китая, Японии и Индии. Сейчас он распространён по всему миру. Установлено, что основной лечебный эффект чая обеспечивают алкалоиды. Это всем известный кофеин и его антагонисты – теобромин, нофиллин, ксантин, гипоксантин и параксантин. Все они есть и в черном и в зеленом чае, но в зеленом кофеина больше. Кофеин возбуждает кору головного мозга, расширяет сосуды, улучшает кровоснабжение и обеспечивает кислородом головной мозг. Поэтому с употреблением чая связаны активизация работы головного мозга, устранение чувства усталости и сонливости. Кроме того, после чашки горячего чая, как черного, так и зеленого, обычно проходит головная боль, связанная со спазмом мозговых сосудов.

<http://medicina.kharkov.ua/http-www-news-ru-ua/778-green-tea.html>